SCORBUT

Isabelle Gorin
Service de dermatologie, pavillon Tarnier,
hôpital Cochin, 89, rue d'Assas, 75006 Paris. France.
isabelle.gorin@cch.aphp.fr

FIGURE 1

FIGURE 2

CE PATIENT DE 44 ANS cachectique et atteint d'un trouble majeur de la personnalité avait depuis 15 jours un purpura des membres inférieurs associé à des arthralgies et à un flessum des genoux qui le rendait grabataire (fig. 1). À l'examen, on notait le caractère très particulier de ce purpura (fig. 2) centré sur les poils (folliculaire), monomorphe, non infiltré et dont l'association à des placards ecchymotiques des membres inférieurs et à un déchaussement quasi généralisé des dents était très évocateur d'un scorbut. La mise en route en urgence d'un traitement par vitaminothérapie C par voie parentérale puis per os entraînait une amélioration spectaculaire, puisqu'en 48 heures les signes hémorragiques et les douleurs articulaires disparaissaient et que le patient pouvait de nouveau marcher. Le dosage de la vitamine C sérique confirmera le diagnostic en montrant une valeur initiale effondrée inférieure à 0,7 mg/L (normale entre 5 et 15 mg/L).

Le scorbut est une maladie réémergente se voyant le plus souvent chez des patients ayant une carence d'apports en légumes et en fruits frais (population défavorisée et isolée, alcooliques chroniques, malades psychiatriques, régimes alimentaires restrictifs…). Plus rarement, il apparaît chez des patients ayant une malabsorption digestive en rapport avec une pathologie de l'intestin grêle (maladie de Crohn, maladie cœliaque, maladie de Whipple). La vitamine C est une vitamine peu stockée dans l'organisme et dont la demi-vie est de 16 jours, d'où une apparition rapide des symptômes dès qu'il existe un régime carentiel.
Le traitement du scorbut consiste en un apport quotidien de 1 g de vitamine C pendant 15 jours.

1. **Fain O.** Carences en vitamine C. Rev Med Int 2004;25:872-80.
2. **Olmedo JM, Yiannias JA, Windgassen EB, Gornet MK.** Scurvy: a disease almost forgotten. Int J Dermatol 2006;45:909-13.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN